

资雁府办发〔2022〕72号

**资阳市雁江区人民政府办公室
关于印发《资阳市雁江区全民健身实施计划》的
通 知**

各镇人民政府、街道办事处、区级相关部门：

经区政府同意，现将《资阳市雁江区全民健身实施计划》印发给你们，请结合实际认真组织实施。

资阳市雁江区人民政府办公室

2022年10月10日

资阳市雁江区全民健身实施计划

为贯彻落实健康中国和全民健身国家战略，满足人民群众健身和健康需求，助力健康雁江和全面小康社会建设，根据《国务院关于印发全民健身计划（2021—2025年）的通知》（国发〔2021〕11号）和《四川省人民政府关于印发四川省全民健身实施计划的通知》（川府发〔2022〕6号），结合雁江实际，制定本实施计划。

一、指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于体育的重要论述，围绕健康中国和健康四川、体育强省建设，深入实施四川体育“123456”发展战略，坚持以“办人民满意的体育”为目标，增强人民体质、提高健康水平，满足人民群众日益增长的多元化体育健身需求为出发点和落脚点，补短板、闯新路、促发展，努力构建更高水平的全民健身公共服务体系。

二、发展目标。到2025年，全民健身公共服务体系更加完善，场地设施建设持续加强，健身组织活力充分彰显，赛事活动全域化推进，科学健身服务常态化开展，人民群众健身热情进一步提高，经常参加体育锻炼人数比例达到**38.5%**，区、镇（街道）、行政村（社区）三级公共体育健身设施和社区**15**分钟健身圈实现全覆盖，每千人拥有社会体育指导员**3.19**名，群众体育引领员队伍达到**3600**人。

三、主要任务

（一）实施场地设施补短板工程。

三级全民健身设施体系完善行动。着力完善区、镇（街道）、行政村（社区）三级全民健身设施体系，实现社区**15**分钟健身圈全覆盖。建设与人口规模相适应的公共体育场、全民健身中心、体育公园、游泳馆等。每个镇（街道）至少建有一个健身中心或多功能运动场。每个行政村（社区）建有一个多功能运动场。推广在健身中心或多功能运动场配建智能健身器材。推动健身场地设施适老化、无障碍建设，就近就便服务老年人、残疾人等特殊人群。到**2025**年，全区新建（改扩建）体育公园、健身步道、乡镇（街道）健身中心、社区健身中心、多功能运动场、社区足球场等各类全民健身设施项目**20**个以上，人均体育面积达到**2.6**平方米以上。

居住区健身场地设施配套提升行动。根据人口规模、居住区和社区建设情况，完善群众举步可就、便捷多元的健身场地设施。新建居住区和社区严格按照“室内人均建筑面积不低于**0.1**平方米或室外人均用地不低于**0.3**平方米”标准配全民健身场地设施，并与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付，不得挪用或侵占。未达标的既有居住区和社区，要因地制宜配建标准或非标准健身场地设施。

因“地”制宜建设健身场地设施行动。积极推进体育公园和体育服务综合体建设，采取盘活城市空闲土地、用好城市公益性建设用地、支持以租赁方式供地、倡导复合用地等模式，解决好健身场地设施建设用地难问题。利用公园绿地、河湖沿岸、滩地、

旧厂房、仓库、桥下空间等可利用土地资源，新建或改扩建形式多样的全民健身场地设施，构建层次分明、布局合理、品类丰富、特色鲜明的全民健身场地设施体系。到**2025**年，全区新建（改扩建）体育公园**1**个以上、体育服务综合体**2**个以上。

（二）实施赛事活动全域化工程。

全民健身赛事活动体系构建行动。广泛开展群众体育赛事活动，年均组织区级以上赛事活动**10**场（次）以上。区级定期举办**3**种以上群众体育赛事活动，每种赛事活动每年举办**1**次以上。镇（街道）每年举办群众体育赛事活动**2**次以上，行政村（社区）每年举办群众体育赛事活动**1**次以上，大力发展“三大球”运动，推动全域足球推广普及。鼓励机关、企事业单位、体育协会等举办丰富多彩的群众体育赛事活动。逐步构建三级联动、部门协同、全民参与的全民健身赛事活动供给体系。

全民健身品牌赛事培育行动。支持各地各行业依托传统节日、重大庆典和民间体育资源，广泛开展群众喜闻乐见、丰富多彩、特色鲜明的全民健身赛事活动，逐渐形成“一地一品”“一地多品”的群众体育赛事活动新格局。到**2025**年，打造**2**个以上具有区域影响力的全民健身品牌赛事。

重点人群健身活动促进行动。全面实施青少年体育活动促进计划，推进青少年体育“健康包”工程，开展青少年科学健身指导，完善青少年近视、肥胖等问题的运动干预体系。在公共体育场地配备适合学龄前儿童锻炼的设备设施。提升健身设施适老化

程度，推广适合老年人的体育健身休闲项目，开展适合老年人的赛事活动。大力推广工间操、广播体操。支持举办各类残疾人体育赛事，开展残疾人康复健身活动。推广适合农民、妇女等人群的体育赛事活动。

（三）实施健身组织全覆盖工程。

体育社会组织活力激发行动。加强基层体育社会组织建设，鼓励体育总会向镇（街道）延伸、各类体育社会组织下沉行政村（社区），大力发展社区体育俱乐部，构建覆盖城乡、富有活力、就近就便的体育社会组织网络。加大政府购买服务力度，引导体育社会组织参与承接政府购买全民健身公共服务。依托公共体育场馆资源，给予队伍稳定、组织活跃、专业素养高的全民健身社会组织场地支持。鼓励体育社会组织承办各级各类全民健身赛事活动，开展健身技能培训，将运动项目推广普及作为单项体育协会的主要评价指标。

全民健身志愿服务队伍壮大行动。大力弘扬志愿服务精神，培育全民健身志愿服务雁江品牌，推进社会体育指导员、群众体育引领员队伍建设，逐步形成横向到边、纵向到底、覆盖城乡、富有活力的志愿服务体系。到 2025 年，新增社会体育指导员 1000 名以上，积极开展线上线下志愿服务，提高科学健身服务水平。

（四）实施科学健身服务普及工程。

科学健身知识普及行动。开展科学健身“云指导”，每年制

作发布科学健身宣传小视频及图文信息 4 期以上,推广普及全民健身科学知识。在机关、企事业单位、社区、乡村、学校等组织开展“科学健身大讲堂”。开展科学健身技能培训,依托各体育单项协会开展公益性培训,推广普及科学健身方法。拓展服务渠道,丰富服务载体,广泛利用各类媒体宣传普及科学健身知识,讲好群众健身故事,加大公益广告创作和投放力度,弘扬体育精神。

运动促进健康干预行动。落实国民体质监测、国家体育锻炼标准和全民健身活动状况调查制度,常态化开展国民体质监测和国家体育锻炼标准达标测验,定期开展全民健身活动状况调查。每年组织全科医生、社区医生参加“运动促进健康”技术培训班,支持社区医疗卫生机构设立科学健身门诊,开展运动促进健康、运动伤病防治、体质健康干预等服务。推广简便易行、科学有效的居家锻炼健身方法,推广太极拳等武术项目、八段锦等健身气功功法,发挥民族传统体育项目的健身养生和健康促进功效。

(五) 实施全民健身智慧化提升工程。

全民健身智慧化服务“一张网”行动。积极配合建设全民健身大数据平台,推动各地建设集场地设施、社会组织、赛事活动、健身指导等于一体的信息服务平台,提供设施查询、场地预定、培训报名、赛事活动等服务。推进 5G、互联网、大数据等技术的创新应用,开展全民健身“云赛事”、科学健身“云指导”等活动,逐步形成信息发布及时、服务获取便捷、数据反馈高效的全民健身智慧化服务“一张网”。

四、保障措施

（一）加强组织领导。加强党对全民健身工作的全面领导，发挥各级政府全民健身工作联席会议作用，推动完善党委领导、政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。雁江区人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划，制定全民健身实施计划，加大财政支持力度，完善多元投入机制，鼓励社会力量参与建设。

（二）壮大人才队伍。创新人才培养模式，加强健身指导、组织管理、科技研发、宣传推广、志愿服务等人才培养。建立多元化培养渠道，引导社会力量参与，稳步推进基层体育管理人员、社会体育指导员、群众体育引领员等队伍建设，完善人才培养体系和评价机制。

（三）推动融合发展。

深化体教融合。保障学生每天校内、校外各**1**小时体育活动时间，熟练掌握**1**至**2**项运动技能，培养终身运动习惯。健全青少年体育赛事体系，加大体育传统特色学校和体校建设力度，大力培养优秀运动员苗子。规范青少年体育社会组织。支持青少年体育俱乐部发展。

推动体卫融合。建立健全体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康模式，分级推进体卫融合服务机构开展工作并向基层延伸，推广针对常见慢性病、运动风险、运动伤病的运动干预项目和方法。

促进体旅融合。推动本地特色体育项目与旅游产业融合发展。推广航空、水上、马拉松、自行车等户外运动项目，打造体育旅游精品线路和精品赛事。

（四）夯实产业基础。优化体育产业结构，打造“全域雁江”系列赛等自主品牌，积极培育户外运动、智慧体育等产业，加快形成以健身休闲和竞赛表演为龙头、体育制造业与服务业融合发展的现代产业体系。

（五）强化安全保障。加强健身设施监管，配置公共体育场馆急救设备，确保各类公共体育设施开放服务符合防疫、应急、疏散、质量和消防安全标准。健全全民健身赛事活动安全防范、应急保障机制，完善运动项目办赛指南和参赛指引，统筹赛事活动举办和新冠肺炎疫情防控，推动群众体育赛事活动安全有序规范发展。加强全民健身信息系统安全保护和个人信息保护。